

Gemeinde Ahneby
Herinrich Iversen
Dorfstraße, 24996 Ahneby
<https://www.ahneby.de>
info@ahneby.de
Druckdatum: 07.12.2025 12:31 Uhr



Yoga MuttertagsSpecial - Anahata Flow



Datum:

Sonntag 11.05.2025, 17:00 Uhr (Einlass 16:40 Uhr) - 19:00 Uhr

Adresse:

FREIRAUM - Yoga in Kappeln, Jöns-Hof-Passage 2, 24376 Kappeln

Mobil:

0172 408 24 50

E-Mail:

yoga@yaveo.de

Link:

<https://www.yaveo.de/>

Beschreibung:

Feiere den Muttertag mit einem besonderen Yoga-Special

Der Anahata Flow, inspiriert vom Herzchakra, lädt dich ein, Liebe, Dankbarkeit und Verbundenheit zu spüren. Diese ruhig fließende Vinyasa-Yoga-Sequenz ist ideal, um Herz und Geist zu öffnen und 2 gemeinsame Stunden in Harmonie zu genießen.

Was erwartet dich?

- Ein 120-minütiges Special mit Vinyasa-Yoga und Fokus auf dem Herzchakra (Anahata).
- Sanfte Bewegungen und Pranayama zur Förderung von Selbstliebe und innerer Balance.
- Meditation für Dankbarkeit und Verbindung.

Für wen? Alle sind willkommen – diese Praxis ist für jede Mutter und ihre Liebsten geeignet.

Details:

- Datum: Sonntag, 11. Mai 2025
- Zeit: 17:30 - 19:30 Uhr
- Ort: Freiraum Kappeln
- Kosten: 29 EUR

Lasst uns diese besondere Zeit gemeinsam verbringen – mit Liebe, Bewegung und Achtsamkeit!

Annette & Yvonne

Preis:

29 EUR

Veranstalter:

Yoga in Kappeln

Karte:

<https://www.google.com/maps/search/?api=1&query=54.6608006,9.9319068>