Gemeinde Ahneby
Herinrich Iversen
Dorfstraße, 24996 Ahneby
https://www.ahneby.de
info@ahneby.de
Druckdatum: 13.05.2024 23:32 Uhr

Erlebnisseminar - Blickwinkel verändern - Grenzen überwinden Teil 2

Datum:
Mittwoch 25.05.2016, 19:00 Uhr (Einlass 18:45 Uhr) - 21:00 Uhr

Adresse:
Raum des Gastes (beim Rathaus), Reeperbahn, 24376 Kappeln

Telefon:
04642 82 3500

Mobil:
0173 4761719 (Hr. Kay)

E-Mail:
info@kappeln-vhs.de

Beschreibung:
Lebenseinstellung
- Probleme Wie sie unsere Entwicklung beeinflussen
- Das 5-Kugelspiel - Das Modell für Erfolg und Lebensglück
- Über Entscheidungen, die das Leben verändern
Mentales Training
- Visualisierung in der täglichen Praxis
- Grenzen überwinden durch mentale Zielprogrammierung
-Mit dem Unterbewusstsein unsere tatsächlichen Potenziale nutzen
Warum wird der Kollege befördert, Sie aber nicht?
Warum gelingt dem einen scheinbar mühelos, was dem anderen misslingt?
Die mentale Einstellung entscheidet über Erfolg oder Misserfolg, Sieg oder Niederlage, Arbeitsvertrag oder Absage.
Erleben Sie, wie Sie Ihre mentale Einstellung erfolgreich verändern können und wie Sie mit weniger Aufwand mehr Leistung erzielen können.
Nutzen Sie die Gelegenheit, in einem? Kurzweiligen Abendseminar die Möglichkeiten des mentalen Trainings zu erleben.
Mit Tiefgang und Humor, werden die Inhalte anhand zahlreicher Aha-Effekte, in erlebnisorientierten Einzel- oder Gruppenübungen vermittelt. Freuen Sie sich auf einen erkenntnisreichen Abend in sympathischer Atmosphäre!
Kursleitung: Andreas Kay

Preis:
22,50 €

Veranstalter:
Vhs Kappeln e.V.

Karte:
https://www.google.com/maps/search/?api=1&query=54.66422739999999,9.928973000000042